

Laboratorium Partycypacji Obywatelskiej powraca z nowymi szkoleniami!

>>Skuteczna komunikacja interpersonalna

W czasie warsztatu skupimy się na praktycznych aspektach komunikacji interpersonalnej – takich, które realnie działają w codziennych rozmowach, spotkaniach i sytuacjach zawodowych.

Wierzimy, że komunikacja interpersonalna to kluczowy element także w dialogu społecznym i partycypacji! Zapraszamy do wspólnego rozwijania kompetencji!

Osoby uczestniczące będą miały możliwość:

- Nauczyć się, jak jasno się komunikować dopasowując komunikat do odbiorcy i sytuacji,
- Poznać zasady aktywnego słuchania i dowiedzą się, jak budować uważność oraz zaufanie w rozmowie
- Nauczyć się technik służących doprecyzowaniu komunikatu i budujących wzajemne zrozumienie (parafraza, klaryfikacja)
- Poznać nową przyjazną przestrzeń w mieście stworzoną do rozmów, własnych działań i podejmowania inicjatyw - Urban lab Lublin.

Warsztat jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych.

Obowiązują zapisy!

Kiedy?

27 marca, godzina 17.00 – 20.00Gdzie? Urban Lab Lublin, ul. Spokojna 2, parter (wejście z patio budynku)

Laboratorium Partycypacji Obywatelskiej to seria spotkań i warsztatów edukacyjnych. Ich celem jest przybliżenie narzędzi i mechanizmów partycypacji a jednocześnie zachęta do tego, by bardziej się angażować w życie obywatelskie miasta. Program kierujemy do różnych grup interesariuszy, tak, by w atrakcyjny sposób wzmacniać kompetencje i motywacje do uczestniczenia i planowania działań partycypacyjnych. Wśród osób eksperckich, prowadzących zajęcia i warsztaty znajdują się osoby profesjonalne i doświadczone z Lublina i Polski. Dzięki specyfice spotkań i zaproszeniu różnych grup oraz dostosowaniu do nich metod pracy chcemy wzmocnić społeczny dialog istniejący w Lublinie. Szczegóły na stronie Urban Lab Lublin – Miasto dla Młodych.

Projekt „Urban Lab Lublin – Miasto dla Młodych” finansowany jest w ramach środków Programu Pomoc Techniczna dla Funduszy Europejskich na lata 2021-2027