

Проектний офіс  
кімната II.4  
Dobrzańskiego 3  
20-262 Люблін

lubelskipark@lpnt.pl

+48 780 117 830

lpnt.pl

Проект «Люблінський парк нових  
можливостей» реалізується в рамках  
заходу «Захід 10.6 «Навчання дорослих,  
пріоритет X краща освіта», що  
співфінансується ESF+ в рамках  
програми «Європейські фонди для  
Любліна 2021-2027»

Проект підтримує 50 дорослих, які  
відповідають усім наступним умовам:

працюють, проживають або  
перебувають у Люблінському  
воєводстві в таких районах:  
Люблінське, Ленчна або місто Люблін

володіти базовими навичками, що  
відповідають рівню не вище рівня 3  
Рамки кваліфікації Польщі

заявляють про готовність  
удосконалювати або доповнювати свої  
навички, компетенції та компетенції за  
власною ініціативою.

з особливим акцентом на:

- Жінок
- люди з низькою кваліфікацією
- люди похилого віку старше 60 років
- люди з обмеженими можливостями
- особи, яким надано тимчасовий захист  
у зв'язку з війною в Україні



www.mapadotacji.gov.pl



ЛЮБЛІНСЬКИЙ  
ПАРК  
НОВИХ  
МОЖЛИВОСТЕЙ

@lublinscienceandtechnologypark

www.youtube.com/@lpnt

@lpnt\_



**В рамках проекту планується провести 3 тренінги за наступними напрямками:**

**Цифрові навички + соціальні навички  
+ еко-навички**

- електронне листування
- безпека в Інтернеті
- електронне адміністрування та електронні послуги
- тайм-менеджмент та пунктуальність, організація власної роботи
- використання веб-сайтів та соціальних мереж
- принципи переробки, сегрегації та економії енергії та води



**Математичні та логічні навички + соціальні  
навички + еко-навички**

- планування бюджету
- навички роботи з електронними таблицями
- електронний банкінг
- обробку рекламного та рекламного контенту
- використання платформ електронної комерції
- фішингу
- причинно-наслідковому мисленню
- принципи переробки, сегрегації та економії енергії та води

**Навички активної інклюзії + соціальні  
навички + еко-навички**

- написання резюме та мотиваційного листа
- принципи самопрезентації
- вміння вибудовувати позицію на ринку праці
- використання платформ електронної комерції
- вивчення польської мови
- культурні відмінності
- принципи переробки, сегрегації та економії енергії та води