

POSTAW NA ROZWÓJ! – JUŻ W ŚRODĘ KOLEJNY WEBINAR CZWÓRKI

Z myślą o licealistach i studentach, Czwórka przygotowała cykl webinarów, pod hasłem przewodnim „Autoprezentacja”, które prowadzą specjaliści rozwoju osobistego. Najbliższą prezentację poprowadzi Mirek Urban, psycholog, pasjonat komunikacji oraz trener wystąpień publicznych. Start 10 listopada o godz. 18.00 na [kanale YouTube](#) i [facebooku Czwórki](#).



POSTAW NA ROZWÓJ! >>>>>

WEBINAR @
CZWORKA.ONLINE

CZWÓRKA 

Mirek Urban
PSYCHOLOG, PASJONAT
KOMUNIKACJI, TRENER
WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

10.11.21 → 18:00

**Co w głowie piszczy, czyli co sprawia, że
nasza (auto)prezentacja jest skuteczna?**

Mirek Urban to psycholog, trener wystąpień publicznych, nieuleczalnie zakochany w storytellingu i improwizacji praktycznej oraz... początkujący iluzjonista. W środę 10 listopada dla słuchaczy Czwórki poprowadzi webinar „**Co w głowie piszczy, czyli co sprawia, że nasza (auto)prezentacja jest skuteczna?**”.

– Zapomnij o mitycznych poradach i wskazówkach mówiących o tym, że jak się podrapiesz po nosie, to się denerwujesz, lub że komunikacja niewerbalna odpowiada za 55% tworzenia pierwszego wrażenia i siły zapamiętywania przekazu. Podczas webinaru powiem Ci m. in. o tym, jak podczas spotkania z innymi zachowuje się nasz mózg: na co zwraca uwagę, co lubi, co go drażni i niepokoi, co go cieszy, co i dlaczego zapamiętuje. Zastanowimy się, co zrobić żeby wyróżnić się spośród innych, a nawet... zainteresować ich tym, o czym mówimy. A może po prostu przeżyć spotkanie bez omdlenia i zawału serca? Przed nami dużo wiedzy, a pomoże nam w tym zestaw badań, eksperymentów oraz

wniosków pochodzący m. in. z neuropsychologii, psychologii poznawczej oraz psychologii emocji i motywacji – zapowiada prowadzący.

To drugi z trzech webinarów, który Czwórka przygotowała dla swoich słuchaczy. Pierwszy z nich poprowadził **Michał Zawadka**, ekspert rozwoju mentalnego, relacji i komunikacji. **Webinar można obejrzeć [pod tym adresem](#)**. Kolejny, pt. „Jak być sobą? O odpuszczeniu perfekcjonizmu i korzystaniu ze swoich mocnych stron”, **odbędzie się 1 grudnia**. Poprowadzi go **Kaja Tomczyk**, psycholożka i trenerka umiejętności interpersonalnych. Prowadzi sesje indywidualnego wsparcia psychologicznego oraz pracuje jako Wellness Coach w międzynarodowej korporacji.

Grafika [do pobrania](#).



Czwórka Polskie Radio dostępna jest w Internecie na [czworka.online](#), w systemie DAB+ i w urządzeniach mobilnych z systemem iOS oraz Android przez [nową aplikację Polskie Radio](#).

Polskie Radio, jest największym publicznym nadawcą radiowym w Polsce. Emituje autorskie audycje muzyczne, programy publicystyczne, popularnonaukowe, edukacyjne, społeczne, rozrywkowe, rodzinne, religijne oraz słuchowiska i reportaże. Posiada cztery ogólnopolskie Programy – Jedynekę, Dwójkę, Trójkę, Polskie Radio 24 oraz Polskie Radio dla Zagranicy, a przez Internet, aplikację i w systemie DAB+ nadaje: Czwórkę, Polskie Radio Dzieciom, Polskie Radio Chopin i Polskie Radio Kierowców. Portal [polskieradio.pl](#) publikuje najważniejsze wiadomości z kraju i ze świata, udostępnia serwisy specjalne, materiały archiwalne i multimedia.

Więcej informacji

Maria Polska

Polskie Radio S.A. • Agencja Promocji

maria.polska@polskieradio.pl