

5 rzeczy, o który musisz pamiętać podczas rozmowy rekrutacyjnej online

Zanim weźmiesz udział w rekrutacji online, przygotuj się do rozmowy z odpowiednim wyprzedzeniem. Upewnij się, czy posiadasz dostęp do kamery internetowej i wybranego przez rekrutera komunikatora internetowego. Zadbaj o jakość połączenia, zachowanie neutralnego tła rozmowy i idealną ciszę.

1. Sprawdź łączność online

Jeszcze przed rozpoczęciem rozmowy rekrutacyjnej należy sprawdzić szybkość Internetu oraz prawidłowo skonfigurować wybrane przez rekrutera narzędzie do komunikacji. W przypadku problemów z siecią warto poprosić o przełożenie terminu wirtualnego spotkania.

2. Zadbaj o ciszę

Jeśli rozmowa online odbywa się w domu, należy uprzedzić o tym domowników. Ważne jest to, aby nikt nie prowadził głośnych dyskusji, a dzieci nie oddawały się hałaśliwym zabawom. Zakłóceniem może być także radio lub telewizor, dlatego tego typu media lepiej wyłączyć. Trzeba również pamiętać o wyciszeniu telefonu komórkowego.

3. Nie zapomnij o oświetleniu

Rozmowa prowadzona w zaciemnionym pomieszczeniu nie jest dobrym pomysłem. Warto zadbać o optymalne oświetlenie – tak, aby rekruter wyraźnie widział swojego rozmówcę. Najlepiej ustawić kamerę w taki sposób, by twarz znajdowała się w centrum obrazu.

4. Pamiętaj o właściwej prezencji

Ubiór oraz fryzura mają kluczowy wpływ na nasz wygląd. Rekrutacja online nie zwalnia od przestrzegania stosownego dress code'u. Lepiej nie ograniczać go wyłącznie do górnej części stylizacji – nagła potrzeba wstania z miejsca może przypadkowo obnażyć np. dresy albo szorty.

5. Utrzymuj kontakt wzrokowy

Zdalna rozmowa rekrutacyjna znacznie ogranicza bezpośredni kontakt z osobą odpowiedzialną za jej przeprowadzanie. Nie oznacza to jednak, że można błędzić wzrokiem. Należy pamiętać o spoglądaniu w kamerę – rekruter odczuje to tak, jakbyś patrzył wprost na niego.

Powszechny dostęp do Internetu sprawia, że rozmowy rekrutacyjne online stają się coraz popularniejsze. Wirtualne spotkania sprawiają, że odległość przestaje być problemem. Ich dodatkowym atutem jest znaczna oszczędność czasu.

Przeczytaj także:

<https://porady.pracuj.pl/zycie-zawodowe/home-office-kwarantanna-domowa-jak-pracowac-zdalnie-i-nie-oszalec/>